



Eine echte Bombe: Die vitaminreiche Frühkartoffel wird oft unterschätzt.

Foto: Archiv

Vitaminschub durch die Frühkartoffel

Unter der Schale von Frühkartoffeln verbergen sich rund zehn wertvolle und wichtige Vitamine und 15 verschiedene Mineralstoffe.

Drei Frühkartoffeln pro Tag decken sogar fast zwei Drittel des Tagesbedarfs eines Erwachsenen an Vitamin C ab. Empfehlenswert!

Klackl: Grünen Star nicht unterschätzen

Augenspezialist Dr. Florian Klackl erklärt, wie man Grünen Star erkennt und ihn behandelt.

Der Grüne Star ist heute eine der häufigsten Ursachen für Erblindung. Es handelt sich dabei um eine Minderdurchblutung des Sehnervs, die in den häufigsten Fällen durch einen zu hohen Augeninnendruck verursacht wird. Das führt zu einer nachhaltigen Schädigung des Sehnervs, welche sich in irreversiblen Gesichtsfeldausfällen manifestiert.

Die Ursachen sind vielfältig: Familiäre Häufung, systemische Erkrankungen, starke Fehlsichtigkeiten oder das zunehmende



Augenspezialist Florian Klackl hat seine Praxis in der Hietzinger Hauptst. 47.

Foto: Swennen

Alter. Das Hinterlistige ist der meistens schmerzlose Verlauf, da ein leicht erhöhter Augeninnendruck den Betroffenen nicht stört und Gesichtsfeld-

ausfälle anfangs nicht wahrgenommen werden. Eine jährliche Vorsorgeuntersuchung beim Augenarzt ist daher ab dem 40. Lebensjahr anzuraten. In Verdachtsfällen bringt eine Gesichtsfelduntersuchung Klarheit. Sollte tatsächlich die Diagnose Glaukom gestellt werden, stehen dem Augenarzt eine Vielzahl an Möglichkeiten zu Verfügung, um den Augendruck zu senken.

In den meisten Fällen wird eine Therapie mit einmal täglich verabreichten Augentropfen reichen. Sollte dies nicht den erwünschten Erfolg bringen, kann man nötigenfalls die Dosis noch steigern. In Sonderfällen stehen auch Laser oder operative Maßnahmen zu Verfügung.



Dr. med. univ. Florian Klackl

Facharzt für
Augenheilkunde und Optometrie

FLEXIBLE TERMINE, KEINE WARTEZEITEN

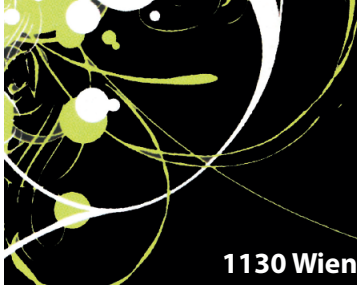
**Wir nehmen uns Zeit für Ihre Augen
- tun Sie das auch, es zahlt sich aus!**

- Vorsorgeuntersuchung • Brillenbestimmung
- Gesichtsfelduntersuchung • Augendruckmessung
- Untersuchung des vorderen und hinteren Augenabschnittes
- Verlaufskontrolle mittels Foto- und Videodokumentation
- Operationen • postoperative Nachsorge

Ordination nach Vereinbarung • Keine Kassen

1130 Wien, Hietzinger Hauptstraße 47/1. Stock (Lift)
Tel. 0664 123 75 45 • f.klackl@augenarzt-hietzing.at

www.augenarzt-hietzing.at



*Beauty
SPA
Deluxe*

**1130 Wien
Jagdschloßgasse 83 • Tel. 01/879 7776**

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 8-17, Mi 8-13, Sa 8-12 Uhr

*An alle Stammkunden
und die es noch werden möchten!*

WINTERAKTION

Damenservice wie z.B. Dauerwelle, Tönung, Strähnen oder Farbe inkl. Schneiden bis Kinnlänge, Shampoo Vor- und Nachbehandlung, Festiger und Spray **NUR 67,50 €**

Herrenservice: Waschen, Schneiden, Föhnen, Gel, Wachs oder Spray **NUR 21,50 €**

Kinderservice: bis 15 J., Waschen, Shampoo, Schneiden, Föhnen, Gel **NUR 15,50 €**

Kosmetische Fußpflege: mit O.P.I. Lack **NUR 21,50 €**

Aktion gültig von 1.11.-15.12.2012
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Wir bitten um Terminvereinbarung!

